

※ ①월~토, 6일 동안 하루 1면 묵상하고/ ②주일은 지난 6일+다음 주간 6일치 본문을 정독하고, 주일예배의 설교 말씀을 묵상합니다.

주일	월	화	수	목	금	토
앞 뒤 주간 12 면 정 독 + 주 일 설 교 묵 상	28 예레미야애가 1:7~21 358면 (348면)	29 예레미야애가 1:22~2:13 360면 (350면)	30 예레미야애가 2:14~3:10 362면 (352면)	1 예레미야애가 3:11~47 364면 (354면)	2 예레미야애가 3:48~4:9 366면 (356면)	3 예레미야애가 4:10~5:7 368면 (358면)
	5 예레미야애가 5:8~22 370면 (360면)	▶에스겔 시작 6 에스겔 1:1~23 20면 (10면)	7 에스겔 1:24~3:3 22면 (12면)	8 에스겔 3:4~20 24면 (14면)	9 에스겔 3:21~4:13 26면 (16면)	10 에스겔 4:14~5:12 28면 (18면)
	12 에스겔 5:13~6:13 30면 (20면)	13 에스겔 6:14~7:17 32면 (22면)	14 에스겔 7:18~8:6 34면 (24면)	15 에스겔 8:7~9:4 36면 (26면)	16 에스겔 9:5~10:11 38면 (28면)	17 에스겔 10:12~11:9 40면 (30면)
	19 에스겔 11:10~25 42면 (32면)	20 에스겔 12:1~19 46면 (36면)	21 에스겔 12:20~13:9 48면 (38면)	22 에스겔 13:10~14:3 50면 (40면)	23 에스겔 14:4~20 52면 (42면)	24 에스겔 14:21~16:5 54면 (44면)
	26 에스겔 16:6~27 56면 (46면)	27 에스겔 16:28~46 58면 (48면)	28 에스겔 16:47~17:2 60면 (50면)	29 에스겔 17:3~20 62면 (52면)	30 에스겔 17:21~18:14 64면 (54면)	31 에스겔 18:15~30 66면 (56면)

